

MANITOBANS:
**COVID-19
DOESN'T
DISCRIMINATE.**
NOR SHOULD
YOU!



#DontDiscriminateMB

f @DontDiscriminateMB



Immigration
Partnership
Winnipeg

Étapes pour répondre aux commentaires racistes

COVID-19 n'est spécifique à aucun groupe ethnique ou racial! Cependant, la désinformation raciste et xénophobe a été diffusée en ligne, dans la communauté et dans les médias. Voici quelques étapes pour répondre à ces types de commentaires:

1. Identifier

La première étape consiste à identifier les commentaires racistes ou xénophobes. Ceux-ci peuvent être très évidents et haineux, ou subtils comme une blague. Les deux formes renforcent les préjugés racistes et xénophobes et doivent être traitées.

2. Interrompre

Ensuite, interrompez la situation afin de pouvoir commencer à répondre au commentaire raciste ou xénophobe. Par exemple: "**Attendez une seconde, parlons de ce commentaire.**"

3. Demandez

Il peut être très puissant de remettre en question un commentaire raciste ou xénophobe. Remettre en question un commentaire d'un ignorant peut amener l'individu à réfléchir à ses propres préjugés ou angles morts en ayant à s'expliquer, et cela vous aide également à comprendre sa pensée afin que vous puissiez mieux cadrer votre réponse. Par exemple: "**Pourquoi dites-vous cela?**" "**Que voulez-vous dire?**" **Dites m'en plus.**"

4. Éduquer

Tous les commentaires et images racistes et xénophobes ne sont pas motivés par la haine, parfois ils résultent d'une désinformation, d'ignorance ou de manque de contact avec des communautés diverses. Il peut donc être utile d'expliquer à l'individu pourquoi le commentaire est offensant. Cela donne à l'individu le bénéfice du doute et lui permet de changer d'avis. Par exemple: "**COVID-19 est un virus que n'importe qui peut contracter. Il n'est associé à aucune race ou origine ethnique spécifique.**"

5. Assistance

Tout comme il est important d'être le premier à interrompre les propos racistes et xénophobes, il est également important de soutenir et de répéter les messages anti-racistes que d'autres ont déjà tenu. Le fait de voir plusieurs personnes interrompre les propos racistes et xénophobes peut avoir un effet multiplicateur et renforçant. Vous pouvez répéter le message antiraciste en différents mots, ou vous pouvez remercier la première personne d'avoir adressé le commentaire.

Signaler des incidents racistes: Si vous avez vécu ou été témoin de racisme lié à COVID-19, veuillez signaler l'incident au [Asian Heritage Society of Manitoba](https://www.asianheritagemanitoba.com) afin d'aider à recueillir des informations pour planifier une action collective en réponse au racisme et à la discrimination liés à la pandémie de COVID-19. Le formulaire de déclaration est disponible ici: <https://www.asianheritagemanitoba.com/incident-reporting/>