

MANITOBANS: COVID-19 DOESN'T DISCRIMINATE. NOR SHOULD YOU!



#DontDiscriminateMB

f @DontDiscriminateMB



Immigration
Partnership
Winnipeg

回应种族歧视言论的步骤：

COVID-19 并非特定于任何民族或种族！但是，有关亚洲社区和种族化群体的种族主义和仇外心理错误信息已经在网上、社区和媒体中传播。以下是应对此类错误信息的步骤：

1. 识别

第一步是识别种族歧视或仇外言论。这些可能非常明显和令人讨厌，或者有些微妙，例如开玩笑。两种形式都加剧了种族歧视和仇外心理的偏见，需要加以解决。

2. 中断

接下来，中断言论，以便您可以开始处理种族歧视或仇外言论。
例如：“等一下，让我们谈谈该言论。”

3. 质问

对种族歧视或仇外言论提出质疑是非常有力的。质疑一个无知的言论会让人不得不解释自己的偏见或盲点，这也会帮助你理解他们的想法，这样你就能更好地表达你的回应。
例如：“你为什么这么说？”“你是什么意思？”“再告诉我更多。”

4. 教育

并非所有种族歧视和仇外的言论和图像都是出于仇恨所驱使的；有时，它们来自错误的信息，无知的地方或与各种社区缺乏联系的地方。因此，向个人解释该言论为什么令人反感可能会有所帮助。这给了个人怀疑的好处，并允许他们改变观点。
例如：“COVID-19 是任何人都能感染的病毒。它与任何特定的种族无关。”

5. 支持

就像有第一个人去打断种族歧视和仇外言论一样重要，支持并重复其他人反种族歧视这样做的信息也很重要。让更多人去打断种族歧视和仇外言论会产生成倍增长的作用并增强其效果。您可以用不同的话语重复反种族歧视的信息，也可以感谢第一个发表评论的人。

报告种族歧视事件：

如果您经历了与 COVID-19 相关的种族歧视事件，请向**曼尼托巴亚洲遗产协会**报告该事件，以记录您的经历并帮助我们开展集体行动。报告表格可在以下网址获得：

<https://www.asianheritagemanitoba.com/incident-reporting/>

资料来源：该信息改编自**教导容忍的基本策略**

<https://www.tolerance.org/magazine/publications/speak-up-at-school/in-the-moment/basic-strategies>