

MANITOBANS: COVID-19 DOESN'T DISCRIMINATE. NOR SHOULD YOU!



#DontDiscriminateMB

f @DontDiscriminateMB



Immigration
Partnership
Winnipeg

Các bước để đáp lại những bình luận gây Phân Biệt chủng Tộc

COVID-19 không chỉ ảnh hưởng riêng đến bất kỳ nhóm sắc tộc hay chủng tộc nào! Tuy nhiên, vấn nạn phân biệt chủng tộc và truyền bá thông tin sai lệch gây bài xuất đối với người thuộc cộng đồng châu Á và các chủng tộc khác đã được lan truyền trên mạng, trong cộng đồng và trên các phương tiện truyền thông. Dưới đây là những bước để giúp các bạn đáp lại những thông tin sai lệch ấy:

1. Nhận định

Bước đầu tiên là các bạn phải có khả năng nhận định những bình luận phân biệt chủng tộc hoặc bài ngoại. Các bình luận ấy có thể rất rõ ràng và dễ gây hấn, hoặc có thể được khôn khéo dấu diếm dưới dạng một câu nói đùa. Cả hai hình thức đều đóng góp vào việc gây phân biệt chủng tộc và bài ngoại và cần bị lên án.

2. Ngăn chặn

Tiếp theo, bạn phải ngăn chặn ngay tại tình huống ấy để có thể bắt đầu cùng nhau thảo luận về các bình luận gây phân biệt chủng tộc hoặc bài ngoại đó.

Ví dụ: “Xin dừng lại một chút, tôi muốn thảo luận thêm với bạn về bình luận mà bạn vừa nói.”

3. Đặt câu hỏi

Việc đặt câu hỏi về các bình luận gây phân biệt chủng tộc hoặc bài ngoại là rất quan trọng. Đặt câu hỏi về một bình luận thiếu hiểu biết có thể khiến cá nhân đó suy nghĩ về những thành kiến của chính mình khi họ phải giải trình những suy nghĩ của bản thân. Điều đó cũng giúp cho bạn hiểu được những suy nghĩ đó của họ để có thể điều chỉnh các phản ứng của mình một cách tốt nhất.

Ví dụ: “Vì sao bạn lại nói như thế?”, “Ý của bạn là như thế nào?”, “Xin hãy nói rõ hơn cho tôi hiểu”

4. Hướng dẫn

Không phải tất cả các bình luận và hình ảnh gây phân biệt chủng tộc và bài ngoại đều bị thúc đẩy bởi sự kỳ thị và ghét bỏ; đôi khi chúng xuất phát từ những thông tin sai lệch, thiếu hiểu biết hoặc ít tiếp xúc với nhiều cộng đồng đa sắc tộc. Vì vậy, việc giải thích cho cá nhân đó hiểu vì sao bình luận của họ gây phản cảm là một việc làm rất hữu ích. Điều đó giúp họ tự nhận sai và tự chủ động thay đổi thành kiến.

Ví dụ: “COVID-19 là một loại virus mà bất cứ ai cũng có thể mắc phải. Nó không liên quan đến bất kỳ chủng tộc hay sắc tộc cụ thể nào.”

5. Hỗ trợ

Điều quan trọng trước nhất không chỉ là đứng ra ngăn chặn các bình luận phân biệt chủng tộc và bài ngoại, mà còn phải hỗ trợ và lan truyền các thông điệp chống phân biệt chủng tộc từ những người khác. Đoàn kết cùng nhau có thể giúp việc ngăn chặn các bình luận phân biệt chủng tộc và bài ngoại trở nên hiệu quả và được củng cố theo cấp số nhân. Bạn có thể truyền tải thông điệp chống phân biệt chủng tộc dưới các hình thức khác nhau, hoặc thể hiện sự ủng hộ đến những người đã tiên phong trong việc ngăn ngừa những bình luận ấy.

Trình báo về những sự cố liên quan đến Phân biệt chủng tộc: Nếu bạn là nạn nhân của việc bị phân biệt chủng tộc liên quan đến COVID-19, vui lòng trình báo sự cố với [Asian Heritage Society of Manitoba](https://www.asianheritagemanitoba.com) để chúng tôi có thể ghi nhận lại sự việc ấy. Mẫu báo cáo có sẵn tại đây: <https://www.asianheritagemanitoba.com/incident-reporting/>

Source: This information was adapted from Teaching Tolerance’s “Basic Strategies”:
<https://www.tolerance.org/magazine/publications/speak-up-at-school/in-the-moment/basic-strategies>