

MANITOBANS:  
COVID-19  
DOESN'T  
DISCRIMINATE.  
NOR SHOULD  
YOU!



#DontDiscriminateMB

f @DontDiscriminateMB



Immigration  
Partnership  
Winnipeg

!سكان مانيتوبا: كوفيد 19 لا يميّز، لا تميز أنت أيضا

## خطوات للرد على التعليقات العنصرية

فيروس كوفيد 19 لا يعترف بأي مجموعة عرقية أو إثنية! ومع ذلك، انتشرت معلومات عنصرية خاطئة على شبكة الإنترنت وفي بعض وسائل الإعلام. فيما يلي بعض الخطوات التي يمكن إتباعها للرد على تلك التعليقات:

### 1. تعريف

الخطوة الأولى هو تحديد التعليقات العنصري والمعادية. والتي يمكن أن تكون جلية ومفعمة بالكره، أو خفية مثل المزاح. كلا الشكلين يعززان التحيز العرقي والكرهية ضد بعض الأعراق، وكلاهما يجب معالجته.

### 2. اعترض

بعد ذلك، قم بالاعراض ضد الموقف بحيث يمكن البدء في معالجة التعليق العنصري. على سبيل المثال: "انتظر لحظة، دعنا نتحدث عن هذا التعليق."

### 3. واجه

يمكن أن يكون من الصعب مواجهة تعليق عنصري مفعم بالكره، مواجهة تعليق ناشئ عن جهل يمكن أن يقود الفرد للتفكير في تحيزاته العمياء من خلال الإضطرار لشرح نفسه وتبيين وجهه نظره، كما أنه يساعدك على فهم تفكيره لكي تتمكن من صياغة ردك بشكل مناسب. على سبيل المثال: "لماذا تقول ذلك؟" "ماذا تعني؟" "أخبرني المزيد."

### 4. ثَقَّف

الكرهية ليست الدافع الوحيد للتعليقات العنصرية والصور النمطية، مثل هذه التعليقات تنبع بسبب التضليل، الجهل، أو قلة التواصل مع المجتمعات الأخرى. لذا، من المهم أن تشرح للفرد سبب كون التعليق مسيئاً. هذا يدفع الفرد للشك وبالتالي تغيير آراءه. على سبيل المثال: "كوفيد 19 هو فيروس يمكن أن يصيب أي شخص. حيث لا يتعلق ذلك بأي عرق أو إثنية."

### 5. ادعم

كما هو مهم ان تكون أول من يقاطع التعليقات العنصرية وكرهية الآخرين، من المهم أيضاً دعم وتكرار الرسائل المناهضة للعنصرية التي قام بها الآخرون. إن وجود عدة أشخاص يقاطعون التعليقات العنصرية يمكن أن يكون له تأثير فعال ومضاعف. يمكنك تكرار الرسائل المناهضة للعنصرية بكلمات مختلفة، أو يمكنك شكر الأشخاص الذين يتصدون لتلك العنصرية.

**الإبلاغ عن الحوادث العنصرية:** إذا تعرضت أو شاهدت حادثاً عنصرياً يتعلق بكوفيد 19، يرجى الإبلاغ عن الحادث من خلال التواصل مع جمعية التراث الآسيوي في مانيتوبا للمساعدة في جمع المعلومات من أجل التخطيط الجماعي. استمارة الإبلاغ متاحة هنا: <https://www.asianheritagemanitoba.com/incident-reporting/>

Source: This information was adapted from Teaching Tolerance's "Basic Strategies":

<https://www.tolerance.org/magazine/publications/speak-up-at-school/in-the-moment/basic-strategies>