

MANITOBANS:
**COVID-19
DOESN'T
DISCRIMINATE.**
NOR SHOULD
YOU!



#DontDiscriminateMB

f @DontDiscriminateMB



Immigration
Partnership
Winnipeg

Mga hakbang sa pagresponde sa mga komenteng may rasismo

Ang COVID-19 ay hindi lamang para sa mga piling lahi ! Ngunit, maraming kumakalat na maling impormasyon na may halong rasismo at senopobya tungkol sa mga Asian communities. Ito ay kumakalat sa online, sa media at sa komunidad. Ito ang mga hakbang para tugunan ang ganitong mga maling impormasyon.

1. Kilalanin/ Alamin

Ang unang hakbang ay ang pagkilala sa mga komentong may rasismo at senopobya. Eto ay maaring Makita agad at mapopoot o banayad tulad ng pagbibiro. Ito ay parehong anyo ng rasismo at senopobya at kailangang bigyang aksyon.

2. Pahintuin

Pahintuhin ang sitwasyon upang masimulang bigyang aksyon ang mga komentong may halong rasismo ay senopobya.

Halimbawa: **Sandali lamang, pagusapan natin ang iyong komento.**

3. Magtanong

Isanag napaka makapangyarihang paraan ang pagtatanong ukol sa komentong may halong rasismo at senopobya. Ito ay maaring magdulot sa isang tao ng mag isip kung tama baa ng kan yang nasabi o maaring maipaalam sa tao na hindi tama ang kanyang nasabi.

Halimbawa: **Bakit mo nasabi yan? , Ano ang ibig mong sabihin? , Ano pa ang gusto mong sabihin?**

4. Turuan

Hindi lahat ng tanong nagsabi ng komentong may rasismo at senopobya ay may motibong makapanakit. Minsan, ang mga taong ito ay kulang lamang sa sapat na impormasyon o pakikihalubilo sa mga ibat ibang kultura o komunidad. Makakatulong sa taong ito na ipaliwanag kung bakit opensibo ang mga komentong kanyang nasabi. Maaring makatulong ito na magkaintindihan at maaring makapagpabago ng kanyang opinion.

Halimbawa: **Ang COVID-19 ay virus na pedeng makuha ninoman. Hindi ito nakakabit sa isang lahi.**

5. Suportahan

Kasing halaga ng paghinto ng mga komentong may rasismo at senopobya at pag suporta sa mga mensaheng laban sa rasismo. Maari mo ring pasalamatang ang mga taong gumagawa ng paraan para mahinto ang mga komentong may rasismo at senopobya.

Pagreport ng mga insidenteng may rasismo: Kapag ikaw ay nakaranas ng rasismo ng dahil sa COVID-19, maaari itong I report sa [Asian Heritage Society of Manitoba](https://www.asianheritagemanitoba.com/incident-reporting/) para ma idokumento at makatulong sa aming paghanap ng tamang hakbang. Ang report form ay makikita sa <https://www.asianheritagemanitoba.com/incident-reporting/>.

Source: This information was adapted from Teaching Tolerance's "Basic Strategies":
<https://www.tolerance.org/magazine/publications/speak-up-at-school/in-the-moment/basic-strategies>